

## Titre de la formation

### **SUR LE CHEMIN DE LA CONFIANCE**

*Se (re)trouver, se respecter, oser & déployer ses ailes*

## Public visé

Toute personne désireuse de se donner les moyens de passer à un niveau supérieur de sa vie et réussir ses objectifs.

## Objet de la formation

Développer sa confiance en soi grâce à un travail évolutif, basé sur un apprentissage théorique des mécanismes psychologiques de la confiance en soi, accompagné d'exercices pratiques et d'ateliers en e-conférence.

## Présentation

On n'a qu'une vie, il serait dommage de passer à côté.

Par cette formation, donnez-vous les moyens de vous créer une vie à la hauteur de vos aspirations les plus profondes.

Partez à la découverte de vous-même, de vos envies et de vos besoins, libérez votre créativité, explorez vos croyances, vos limites, votre rapport aux autres, vos talents et jusqu'à vos rêves les plus fous.

Pour y arriver, travaillez, impliquez-vous, donnez le meilleur de vous-même et osez sortir de votre zone de confort.

Vos efforts seront récompensés à leur juste mesure !

C'est parti pour un voyage riche et passionnant à la rencontre de dimensions de vous-même que vous n'aviez peut-être pas encore imaginées !

## Titre des 12 modules + 1 bonus

1. Se (re)connecter à soi
2. La **créativité** libératrice
3. Le jugement des **autres**
4. Les **croyances** soutien & les croyances limitantes
5. Trouver sa **mission** de vie
6. Apprendre à poser des **limites**
7. De bonnes **habitudes** pour réussir
8. Vivre ici et maintenant
9. La relation aux autres
10. Demander pour recevoir
11. Cultiver l'**efficacité**
12. Pensée positive et **chance**

Bonus :

13. Le pouvoir de l'**amour**

## Présentation de la formatrice

**Isabelle Layer** est une femme aux multiples facettes.

Formée au journalisme et au droit des médias, elle officie aujourd'hui à France Télévisions en tant que Responsable du repérage de Talents. Elle est également chroniqueuse T.V. sur France Info.

Artiste, elle tourne avec son spectacle seule-en-scène ([www.lovecabaret.net](http://www.lovecabaret.net)) et coache de nombreux artistes (chanteurs, comédiens, humoristes, animateurs TV, ...).

Spécialiste en développement personnel depuis plus de 10 ans, elle accompagne les personnes sur des thématiques dont l'origine est bien souvent la confiance en soi ([www.labellevie-site.fr](http://www.labellevie-site.fr)).

De par cette formation, Isabelle propose de transmettre les outils à ceux qui souhaitent (re)prendre leur vie en mains pour que, comme elle, chacun puisse trouver en lui les ressources qui lui permettront de se réaliser en construisant la vie qui lui convient.

Ses p'tites phrases fétiches :

- . *On n'a qu'une vie, ce serait dommage de passer à côté.*
- . *Soyez vous-même, les autres sont déjà pris.* (Oscar Wilde)
- . *Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait.* (Mark Twain)